

第42回出雲くにびきマラソン大会

令和7年(2025)

3月2日(日)

交通規制時間 10:50▶13:55

浜山公園周辺～大社～長浜～
神西～神門地区の車両通行制限区間図

凡例

	コース
	規制区間・時間
	迂回路
	臨時駐車場
	道路工事区間・車両通行止め

- 交通規制は、表示時間の間、全面通行止になります。
- 場所によっては交通規制時間中でも道路横断や一時通行できることがあります。現場の係員等の指示に従ってください。
- コース上に車を停めないでください。
- 交通規制時間は、状況により多少変更がありますのでご了承ください。

交通規制図は大会HPでも
ご確認いただけます
大会ホームページは
こちら

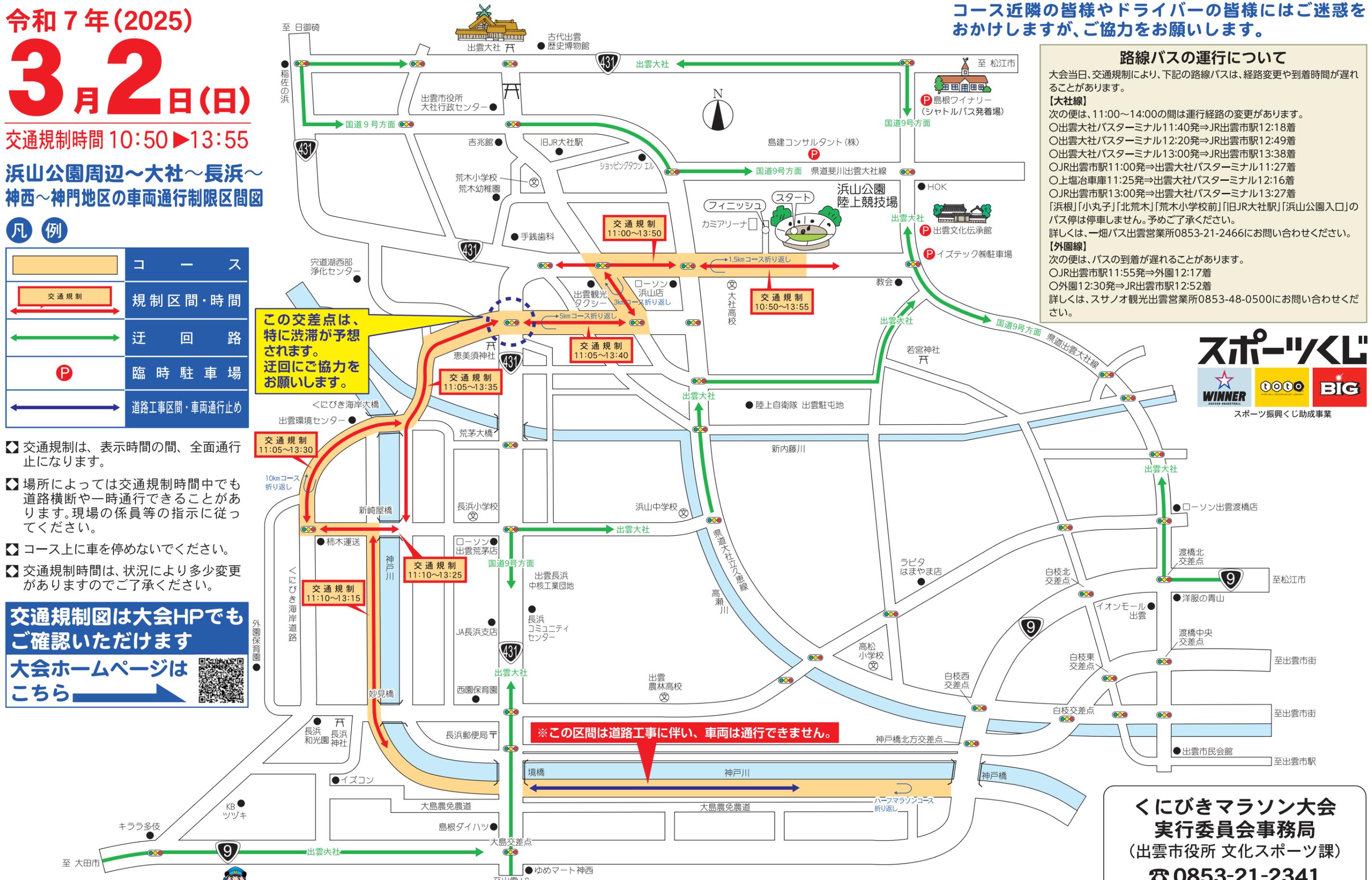
交通規制のお知らせとお願い

コース近隣の皆様やドライバーの皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

路線バスの運行について

大会当日、交通規制により、下記の路線バスは、経路変更や到着時間が遅れることがあります。

- 【大社線】**
 次の便は、11:00～14:00の間は運行経路の変更があります。
 ○出雲大社バスターミナル11:40発⇒JR出雲市駅12:18着
 ○出雲大社バスターミナル12:20発⇒JR出雲市駅12:49着
 ○出雲大社バスターミナル13:00発⇒JR出雲市駅13:38着
 ○JR出雲市駅11:00発⇒出雲大社バスターミナル11:27着
 ○上塩治車庫11:25発⇒出雲大社バスターミナル12:16着
 ○JR出雲市駅13:00発⇒出雲大社バスターミナル13:27着
 「浜根」「小丸子」「北荒木」「荒木小学校前」「旧JR大社駅」「浜山公園入口」のバス停は停車しません。予めご了承ください。
 詳しくは、一畑バス出雲営業所0853-21-2466にお問い合わせください。
- 【外園線】**
 次の便は、バスの到着が遅れることがあります。
 ○JR出雲市駅11:55発⇒外園12:17着
 ○外園12:30発⇒JR出雲市駅12:52着
 詳しくは、スサノオ観光出雲営業所0853-48-0500にお問い合わせください。



この交差点は、特に渋滞が予想されます。迂回にご協力をお願いします。

※この区間は道路工事に伴い、車両は通行できません。

くにびきマラソン大会
 実行委員会事務局
 (出雲市役所 文化スポーツ課)
 ☎ 0853-21-2341
 3月2日大会当日は大会本部 ☎ 080-1633-3533

2025（第42回）出雲くにびきマラソン大会要項

- ◇名称 2025（第42回）出雲くにびきマラソン大会
- ◇主催 出雲市、出雲市教育委員会、出雲市スポーツ協会、出雲市陸上競技協会
- ◇後援 島根県、島根県教育委員会、公益財団法人島根県スポーツ協会、一般財団法人島根陸上競技協会、
中海・宍道湖・大山圏域市長会、島根県高等学校体育連盟、出雲市中学校体育連盟、
出雲市小学校体育連盟、BSS山陰放送、NHK松江放送局、産経新聞社、山陰中央新報社、
朝日新聞松江総局、毎日新聞松江支局、読売新聞松江支局、中国新聞社、島根日日新聞社
- ◇主管 くにびきマラソン大会実行委員会
- ◇協賛 山陰パナソニック株式会社
- ◇賛助 株式会社島根ワイナリー
- ◇支援協力 陸上自衛隊出雲駐屯地、島根県立中央病院、出雲商工会議所、島根県農業協同組合出雲地区本部、
出雲市交通指導員連絡会、各地区コミュニティセンター、出雲市防災安全協会、出雲市消防本部、
島根日産自動車株式会社、株式会社日産サティオ島根、出雲中央ライオンズクラブ、
株式会社りそな銀行グループカスタマーセンター島根、第一生命保険株式会社島根支社、
出雲市内郵便局、アルファー食品株式会社、点字ボランティア「ブライユ」、
一畑バス株式会社出雲営業所、有限会社スサノオ観光、特定非営利活動法人出雲スポーツ振興21
- ◇助成 スポーツ振興くじ〔独立行政法人日本スポーツ振興センター〕
- ◇開催期日 令和7年(2025)3月2日（日）
- ◇会場 島根県出雲市 島根県立浜山公園及び周辺コース
- ◇種目 ハーフマラソン・10km・5km・3km・1.5km（54種目）
※ハーフマラソン・10kmは日本陸上競技連盟公認コース

1. 一般・高校生の部

コース	クラス
① ハーフマラソン【制限時間あり】 ② 10km【制限時間あり】 ③ 5km	30歳未満（男・女）
	30歳代（男・女）
	40歳代（男・女）
	50歳代（男・女）
	60歳以上（男・女）
	高校生（男・女）

※ クラスの年齢は、令和7年（2025）3月2日現在とする。

2. 小学生・中学生の部

コース	クラス
① 3km	中学生1年～3年（男・女）
② 1.5km	小学生3年～6年（男・女）

3. 小学生・中学生と同走の部（一般）

コース	クラス
① 3km（一般）	中学生（男・女）と走る
② 1.5km（一般）	小学3年～小学6年と走る

※ 親子で一緒に走ることも、個人で走ることもできる。

◇制限時間

【ハーフマラソンコースの制限時間】

- 折返地点（約10.6km地点）・・・・・・・・ 90分
- 15km地点・・・・・・・・・・・・・・・・ 120分
- 20km地点・・・・・・・・・・・・・・・・ 150分

【10kmコースの制限時間】

○ ハーフマラソンコースの20km地点・・・105分

※ 両コースとも、ハーフマラソンコースの20km地点を、13時35分までに通過できない場合は、競技を中止すること。

◇開催日程

令和7年(2025)3月2日(日)

- (1) 受付 8:30~10:30 【場所】カミアリーナ1階 サブアリーナ
- (2) 開会式 10:00~10:15 【場所】カミアリーナ1階 メインアリーナ
- (3) スタート時刻

コース	区分	スタート時刻	選手招集時間
ハーフマラソン	一般	11:05	10:50~11:00
5km	一般・高校生	11:20	11:05~11:15
3km	中学生男子・一般	11:30	11:15~11:25
	中学生女子・一般	11:32	
10km	一般・高校生	11:50	11:35~11:45
1.5km	小学6年生男女・一般	11:57	11:40~11:50
	小学5年生男女・一般	11:59	
	小学4年生男女・一般	12:01	
	小学3年生男女・一般	12:03	

【選手招集場所】陸上競技場室内練習場

◇定員

ハーフ(一般) 1,200名、10km(一般・高校生) 700名、
5km(一般・高校生) 500名、3km(中学生・一般) 300名、
1.5km(小学生・一般) 500名の定員とし、定員合計を3,200名とする。

◇参加料

一般(ハーフ、10km) 5,000円
一般(5km) 4,500円
一般(3km、1.5km) 3,500円
高校生 1,500円 小中学生 1,000円
ふるさと納税 寄付金額に参加料、手数料を含む
振込手数料等は、本人負担とする。

◇参加申込

申込方法は、インターネットによる申込とする。

【ランネット】 <http://runnet.jp/> から申し込み、コンビニエンスストア又はクレジットカードで参加料を振り込む。

【ふるさと納税による申込】 本大会の出走権をふるさと納税の返礼品とし、ふるさと納税の申し込みフォームから申し込み。寄付金額18,000円

申込者には、後日、アスリートビブス引換券を送付する。(2月中旬送付予定)

◇申込期間

令和6年(2024)12月6日(金)~令和7年(2025)1月9日(木)

※ただし、定員となり次第締め切る。

◇その他

- (1) 大会中止を決定した場合は、大会公式ホームページでお知らせする。
- (2) 道路事情及び交通事情により安全の確保が困難なため、車イスランナーの参加はできない。